**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ ДИСТАНЦИОННОГО КОНКУРСА**

**ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА**

**«ВЕСЕЛАЯ ГИМНАСТИКА»**

**1. 0бщие положения:**

1.1. Настоящее положение определяет порядок и регламент проведения конкурса детского творчества «Веселая гимнастика» (далее Конкурс);

1.2. Конкурс будет проходить дистанционно в период с 2 декабря 2020 г. по 13 декабря 2020 г. (видео);

1.3. Конкурс проводит Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Центральный дом детей железнодорожников» (далее ЦДДЖ);

1.4. Конкурс проводится для обучающихся ЦДДЖ;

1.5. Основными принципами конкурса являются открытость, коллегиальность принятия решений, равные условия для всех участников.

**2. Цели и задачи Конкурса-фестиваля:**

2.1. Сохранение и укрепление здоровья обучающихся;

2.2 Популяризация физической культуры, спорта и здорового образа жизни;

2.3. Обучение детей доступным физкультурным упражнениям, благотворно воздействующим на организм, способствующим формированию правильной осанки;

2.4. Развитие чувства ритма, моторико-двигательной и логической памяти;

2.5. Развитие творческой инициативы и способности к самовыражению;

2.6. Массовое привлечение обучающихся к регулярному проведению зарядки;

2.7. Формирование информационной культуры в области создания и имиджа учреждения;

2.8. Выявление и поддержка одаренных и талантливых участников;

2.9. Активизация творческого потенциала у обучающихся;

2.10. Популяризация деятельности ЦДДЖ на муниципальном, городском, региональном и международном уровне.

**3. Сроки проведения конкурса:**

3.1. Конкурс проводится в дистанционном режиме (по видеозаписям);

3.2. Прием заявок и конкурсных работ осуществляется в период с 2 декабря 2020 г. по 13 декабря 2020 г. включительно;

3.3. Подведение итогов и объявление результатов – 15 декабря 2020 года.

**4. Основное содержание конкурса:**

4.1. Все мероприятия в рамках конкурса проходят в соответствии с его целями, задачами и Программой, утвержденной Оргкомитетом.

**5. Конкурсные требования:**

**В конкурсе принимают участие только обучающиеся ЦДДЖ.**

1. Представляется (видео не больше 1 минуты) комплекс гимнастических упражнений под музыкальное сопровождение (музыка выбирается самими обучающимися);
2. Оценивается оригинальность упражнений и, ГЛАВНОЕ, комплекс упражнений должен выполняться с каким-либо необычным для зарядки предметом. Присуждаются 1,2,3 места, диплом участника. Дополнительно (по решению жюри) может быть присужден специальный приз жюри.

**Требования к внешнему виду:**

Внешний вид участников должен быть опрятным.

Участники должны быть одеты в спортивную форму и обувь, не создающую затруднений при выполнении композиции и соответствующую технике безопасности.

На участниках не должно быть украшений, создающих травмоопасность.

Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу.

**Запрещается использовать в программе травмоопасные элементы.**

При разработке проекта комплекса упражнений обучающимся необходимо стремиться к понятному, выразительному, лаконичному и оригинальному воплощению замысла.

Видеозапись, отправленная на конкурс, должна быть сделана максимально в хорошем качестве в **ГОРИЗОНТАЛЬНОМ** положении продолжительность не более 1 минуты.

Материалы предоставляются в электронном виде в удобном формате (не ссылками на ЮТУБ).

Все работы и заявки отправляются в указанные сроки на почту:

[sdd17@inbox.ru](mailto:sdd17@inbox.ru)

Образец заявки – в приложении. В случае неправильного или неточного заполнения, а также невыполнения требований конкурса, работы приниматься не будут.

**6.Критерии оценки конкурсной работы:**

1. оригинальность и необычность предмета для гимнастики
2. комплекс упражнений на разные группы мышц
3. четкое выполнение движений
4. творческий подход к программе
5. выразительность и эмоциональность исполнения

**7. Возрастные критерии участников:**

К участию в конкурсе допускаются все обучающиеся ЦДДЖ любого возраста.

**8. Порядок представления работ на конкурс:**

Для участия в конкурсе необходимо **прислать конкурсные работы участников и анкету-заявку** (Приложение №1) **до 13 декабря 2020 года** включительно на электронную почту:[sdd17@inbox.ru](mailto:sdd17@inbox.ru) с пометкой «Веселая гимнастика».